

MENU' VARIABILE AUTUNNO/INVERNO 2019-2020

1° SETTIMANA

(11-15/11, 9-13/12, 6-10/1, 3-7/2, 2-6/3, 30-3/4, 27-1/5)

TRA PARENTESI GLI ALLERGENI

Lunedì

CAPPELLETTI IN BRODO(1,3,7): uova, farina, carne di vitello, carne suina, uova, parmigiano reggiano, latte, mortadella, prosciutto cotto e crudo, brodo vegetale

SALSICCIA A BARCHETTA CON EMMENTAL E SALVIA(7): salsiccia di carne suina, emmental e salvia

PISELLI STUFATI(7): piselli, burro, cipolla, prezzemolo, sale

Martedì

PENNE ALLA CREMA DI RUCOLA(1,7): pasta di semola di grano duro, olio EVO, sale, grana, ricotta, panna, rucola

ERBAZZONE REGGIANO(1,7): bietole, prezzemolo, Parmigiano-Reggiano, sale, pepe spezie, pasta (farina, strutto, acqua)

FINOCCHI GRATINATI(1,7): finocchi, sale iodato, latte, farina, burro, grana

Mercoledì

ZUPPA DI PATATE: patate, porro o cipolla, prezzemolo, alloro, aglio, sale, olio EVO

COTOLETTA ALLA MILANESE(1,3,7): carne di bovino, uova, latte, farina, pane grattugiato, sale iodato, olio di semi di girasole

INSALATA MISTA: insalate fresche

Giovedì

CRESPILLE AI FUNGHI(1,3,7,8): uova, farina, latte olio EVO, burro, besciamella (farina, latte, burro, noce moscata, sale), grana, funghi

BISTECCHIE AI FERRI: petto di tacchino, olio EVO, sale iodato

PURE' DI PATATE: latte, acqua, burro, fiocchi di patate: patate disidratate, mono e digliceridi degli acidi grassi, difosfato di sodio, sodio metabisolfito e accorbile palmitato e curcuma, parmigiano reggiano, sale

Venerdì

PASTA BIANCA AL TONNO(1): pasta di semola di grano duro, tonno, porro o cipolla, vino bianco, capperi, prezzemolo, sale iodato, olio EVO

COTOLETTA DI PESCE SAN PIETRO(1,3,7): filetti di pesce san pietro, latte, uova, farina, sale, olio di girasole

INSALATA DI CAPPUCCIO: cappuccio o verza, olio di semi di mais, aceto bianco, sale iodato, cumino

2° SETTIMANA

(18-22/11, 16-20/12, 13-17/1, 10-14/2, 9-13/3, 6-10/4, 4-8/5)

Lunedì

GRAMIGNA ALLA SALSICCIA(1,7): pasta di semola di grano duro, sale, funghi, salsiccia, porro o cipolla, pomodori pelati, grana, olio EVO, basilico, vino bianco, aglio

FRITTATA SPECK E PORRO(3,7): uova biologiche, panna, grana, sale iodato, speck, porro

INSALATA DI FAGIOLINI E PATATE

Martedì

RISOTTO AL RADICCHIO(7): riso, olio EVO, porro o cipolla, radicchio rosso, vino rosso, grana, sale iodato

SPEZZATINO(9): carne di manzo, olio EVO, sedano, carote, cipolla, alloro, sale, vino bianco, pomodori pelati

FETTA DI POLENTA AL ROSMARINO: farina di mais, acqua, sale iodato, rosmarino

Mercoledì

MINISTRA D'ORZO(1,9): orzo, porro/cipolla, patate, sedano, carne di maiale affumicata, sale iodato, olio EVO

TACCHINO AI FUNGHI CHAMPIGNON(1,7): petto di tacchino, farina, vino bianco, funghi, aglio, prezzemolo, burro, sale iodato

INSALATA MISTA: insalate fresche

Giovedì

PENNE ALL'ARRABBIATA(1): pasta di semola di grano duro, olio EVO, pomodori pelati, peperoncino, aglio, prezzemolo

SCALOPPINE AL VINO BIANCO(1,7): lonza di maiale, farina, burro, vino bianco, olio EVO, sale iodato

INSALATA DI PATATE: patate, cipolla, prezzemolo, aceto bianco, olio di semi di mais, sale iodato

Venerdì

ORECCHIETTE BROCCOLI E ACCIUGHE(1,7): pasta di semola di grano duro, olio EVO, acciughe/alici broccoli, grana, sale iodato

PESCE PERSICO POMODORINI E PATATE: persico, pomodori, patate, olive, capperi, olio EVO, sale iodato

SPINACI ALLA PARMIGIANA(7): spinaci, cipolla, burro, Parmigiano-Reggiano

3° SETTIMANA

(25-29/11, 23-27/12, 20-24/1, 17-21/2, 16-20/3, 13-17/4, 11-15/5)

Lunedì

CREMA DI ZUCCA E SPECK(9): zucca, patate, porro, sedano, olio EVO, speck

COTOLETTA DI POLLO(1,8,9): carne di pollo, farina, olio vegetale, fibra di frumento, sale, sciroppo di glucosio, lievito, piante aromatiche, spezie, aromi, maltodestrine (può contenere tracce di arachidi, frutta a guscio, uova, latte, soia, sedano e senape)

PATATE SALTATE: patate, alloro, sale iodato, olio EVO

Martedì

TORTIGLIONI RUSTICI(1,7): pasta di semola di grano duro, pancetta, aglio, porro, funghi, piselli, vino bianco grana, panna, prezzemolo

POLPETTE(1,3): carne bovina, carote, sedano, cipolla, uova, pane grattugiato, origano, sale iodato, pepe, olio EVO

INSALATA MISTA: insalate fresche

Mercoledì

PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO(1): pasta di semola di grano duro, aglio, olio EVO, peperoncino, sale

ARROSTO FARCITO: carne di vitello, farcitura con polpettone (carne suina e bovina, patate, mortadella, parmigiano-reggiano), pancetta, rosmarino

VERDURE MISTE AL VAPORE: cavoli, broccoli, carote, sale iodato

Giovedì

RISOTTO PANCETTA, SALVIA E BIRRA(7): riso, pancetta, cipolla, prezzemolo, burro, birra, sale iodato

POLLO ARROSTO(1,7): sovracoscia di pollo, farina, burro, erbe aromatiche, carote, sedano, cipolla

FAGIOLI CANNELLINI ALLE ERBE: fagiolini, rosmarino, salvia, sale iodato, pepe, cipolla, olio EVO

Venerdì

PASTA ALLA TROTA SALMONATA(1): pasta di semola di grano duro, trota salmonata, porro, prezzemolo, sale iodato, olio

ALICI FRITTE(1): alici, farina, lievito di birra, paprika, succo di limone, sale iodato, olio di semi di girasole

CAROTE A FILETTO

4° SETTIMANA

(2-6/12, 30-3/1, 27-31/1, 24-28/2, 23-27/3, 20-24/4, 18-22/5)

Lunedì

GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' DI CARNE(1,3,8): farina manitoba, farina "00", sale, patate, uova, sale, ragù di carne (macinato di suino, vitello e manzo, sedano carote, cipolle, vino bianco, pomodori pelati, aglio, basilico, alloro, sale iodato)

WURSTEL DI POLLO E TACCHINO: carne di pollo e tacchino, amido di patate, fibra di patate, glutammato monosodico, acqua, sale, ascorbato di sodio, nitrito di sodio, polifosfati, difosfati, aroma di affumicatura, senza glutine

PATATE FRITTE: patate, olio di semi di girasole, la frittura avviene in friggitrice che può contenere tracce di glutine, uova, pesce

Martedì

CREMA DI PORRO, ZUCCHINE E PATATE: porro, zucchine, patate, olio EVO, pepe, sale iodato, alloro

BOCCONCINI DI MAIALE CON SPECK, EMMENTAL E SALVIA(1,7): lonza di maiale, speck, emmental, salvia, burro, farina, sale iodato

INSALATA MISTA: insalate fresche

Mercoledì

LASAGNE ALLA BOLOGNESE(1,3,7,8): farina, uova, spinaci, sale, latte, burro, parmigiano reggiano, macinato di vitello, suino e manzo, sedano, carota, cipolla, vino bianco, pomodori pelati, alloro, prosciutto cotto*, aglio

SALUMI MISTI ALL'ITALIANA: salame, coppa, prosciutto cotto/mortadella

INSALATA DI FINOCCHI CRUDI: finocchi crudi

Giovedì

PASTA E FAGIOLI(1,3): pasta all'uovo, sedano, cipolla, pancetta, fagioli borlotti, sale iodato, olio EVO

SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA: carne di manzo, pomodori pelati, mozzarella, origano, capperi, sale iodato, olio EVO

PURE' DI PATATE(7): latte, acqua, burro, fiocchi di patate: patate disidratate, mono e digliceridi degli acidi grassi, difosfato di sodio, sodio metabisolfito e accorbile palmitato e curcuma, parmigiano reggiano, sale

Venerdì

RISOTTO AI FRUTTI DI MARE: riso, olio EVO, frutti di mare, aglio, vino bianco, prezzemolo, pomodori pelati, sale iodato

FAGOTTINI DI VERZA CON PESCE PERSICO: pesce persico, verza, porro, sale iodato, olio EVO

PATATE PREZZEMOLATE: patate al vapore, prezzemolo, burro, sale iodato