

MENU' VARIABILE PRIMAVERA/ESTATE 2021

TRA PARENTESI GLI ALLERGENI

1° SETTIMANA

(26-30/4, 24-28/5, 21-25/6, 19-23/7, 16-20/8, 13-17/9)

Lunedì

PENNE ALL'ARRABBIATA (1): pasta di semola di grano duro, olio EVO, pomodori pelati, peperoncino, aglio, prezzemolo

ERBAZZONE REGGIANO (1, 7): bietole, prezzemolo, parmigiano-reggiano, sale, pepe, spezie, pasta (farina, strutto, acqua)

CAROTE A FILETTO

Martedì

FUSILLI CACIO E PEPE (1, 7): pasta di semola di grano duro, burro, pecorino, olio, pepe, sale

ROAST-BEEF: carne di manzo, rosmarino, alloro, sale, pepe, vino rosso, olio EVO

POMODORI FRESCI CON BASILICO

Mercoledì

PASTA AL PESTO (1, 7): semola di grano duro, basilico, olio di semi di girasole, formaggio, panna, anacardi, pinoli, sale iodato

POLLO AL LIMONE (1, 7): pollo, sale, limone, sedano, carote, cipolla, erbe aromatiche, vino bianco

INSALATA MISTA

Giovedì

PASTA FREDDA POMODORINI, BASILICO E GRANA (1, 7): pasta di semola di grano duro, pomodorini, basilico, scaglie di grana, olio EVO, sale

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO (1, 7): lonza di maiale, erbe aromatiche, carote, sedano, cipolla, sale

PATATE AL FORNO: patate, olio EVO, rosmarino, aglio, salvia, alloro, sale

Venerdì

RISOTTO GAMBERETTI E ZUCCHINE (2): olio EVO, riso, zucchine, gamberetti, aglio, vino bianco, estratto di brodo di pesce, prezzemolo, burro, sale

PESCE PERSICO ALLE ERBETTE (4): pesce persico, erbette, limone, olio EVO, sale

SPINACI ALLA PARMIGIANA (7): spinaci, cipolla, burro, Parmigiano-Reggiano, sale

2° SETTIMANA

(3-7/5, 31/5-4/6, 28/6-2/7, 26-30/7, 23-27/8, 20-24/9)

Lunedì

TORTIGLIONI PANNA E SPECK (1, 7): pasta di semola di grano duro, speck, panna, cipolla, vino bianco, sale, olio EVO

SCALOPPINE LIMONE E MAGGIORANA (1): lonza di maiale, succo di limone, maggiorana, farina, burro, sale

INSALATA DI FAGIOLINI: fagiolini, cipolla, olio EVO, aceto bianco, sale

Martedì

INSALATA DI RISO (7): riso, sale, wurstel, prosciutto cotto, formaggio a pasta morbida, pomodorini, piselli, prezzemolo, olio EVO, sale

SALTIMBOCCA ALLA REGGIANA (1,7): lonza maiale, pancetta, salvia, burro, farina, vino bianco, sale, pepe, olio

CAROTE A FILETTO

Mercoledì

PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO (1): pasta di semola di grano duro, aglio, olio EVO, peperoncino, sale

POLPETTE (1, 3): carne bovina e suina, pelati, carote, sedano, cipolla, uova, pane grattugiato, olio, origano, sale iodato, pepe

INSALATA MISTA

Giovedì

CARBONARA AL FORNO (1, 7): pasta di semola di grano duro, besciamella (latte, burro, farina, noce moscata), pancetta, zafferano, curcuma, alloro, olio, sale

SALUMI MISTI ALL'ITALIANA: salumi di suino misti

INSALATA RUSSA (3): maionese (olio di semi di girasole 70%, acqua, uova fresche pastorizzate con tuorlo di uova fresche pastorizzate 9,6%, aceto di vino, sale, zucchero, amido modificato, succo di limone concentrato, aromi, correttore di acidità: acido lattico), carote, patate, prezzemolo, piselli, cetrioli, sale, pepe

Venerdì

RISOTTO AI FRUTTI DI MARE (4, 11): riso, olio EVO, frutti di mare, aglio, vino bianco, prezzemolo, sale

FILETTI DI SARDINE FRITTE (1): sardine, farina, lievito di birra, paprika, succo di limone, sale, olio di semi di girasole

CONTORNO DI VERDURE MISTE: broccoli, cavolfiore, carote

3° SETTIMANA

(10-14/5, 7-11/6, 5-9/7, 2-6/8, 30/8-3/9, 27/9-1/10)

Lunedì

PENNE ALL'AMATRICIANA (1): semola di grano duro, pelati, pancetta cipolla, pecorino, peperoncino, alloro, sale, olio

COTOLETTA DI POLLO (1, 3, 9, 10): carne di pollo, farina, olio vegetale, fibra di frumento, sale, sciroppo di glucosio, lievito, piante aromatiche, spezie, aromi, maltodestrine (può contenere tracce di arachidi, frutta a guscio, uova, latte, soia, sedano e senape)

INSALATA MISTA

Martedì

PASTA AL RADICCHIO ROSSO (1, 7): pasta di semola di grano duro, radicchio rosso, cipolla, vino rosso, grana, rosmarino, burro, olio EVO, sale

VITELLO TONNATO (3, 4): lonza di maiale, maionese, tonno, capperi, acciughe, vino bianco, sale

POMODORI GRATINATI (1): pomodori freschi, olio EVO, pane, timo, alloro, salvia, prezzemolo, rosmarino, maggiorana, basilico

Mercoledì

PASTA AL FORNO (1, 7, 9): pasta di semola di grano duro, latte, burro, ragù (macinato di vitello, suino e manzo, sedano, carota, cipolla, vino bianco, pomodori pelati, alloro), besciamella (latte, farina, burro, noce moscata), aglio, sale

ERBAZZONE REGGIANO (1, 7): bietole, prezzemolo, parmigiano-reggiano, sale, pepe, spezie, pastasfoglia (farina, strutto, acqua)

VERDURE GRIGLIATE: peperoni, zucchine, melanzane, sale iodato

Giovedì

PASTA FREDDA POMODORINI, MOZZARELLA E RUCOLA (1, 7): pasta di semola di grano duro, pomodorini, mozzarella, rucola, olio EVO, sale iodato

SCALOPPINE AI FUNGHI (1, 7): petto di tacchino, farina, vino bianco, funghi champignon, aglio, prezzemolo, burro, sale iodato

PATATE AL FORNO: patate, olio EVO, rosmarino, aglio, sale

Venerdì

FUSILLI AL TONNO (1, 4): semola di grano duro, tonno, cipolla, vino bianco, olio EVO, prezzemolo, aglio, sale

PIZZA MARGHERITA (1, 7): farina, lievito, strutto, pelati, mozzarella, lievito, sale, olio EVO

INSALATA MISTA

4° SETTIMANA

(17-21/5, 14-18/6, 12-16/7, 9-13/8, 6-10/9, 4-8/10)

Lunedì

RISOTTO AI FUNGHI: riso, funghi misti, cipolla, porro, aglio, prezzemolo, vino bianco, olio EVO, sale

HAMBURGER: carne di manzo, semolino di patate, acqua, fibra alimentare, sale, destrosio, aromi

PATATE FRITTE: patate, olio di semi di girasole (la frittura avviene in friggitrice che può contenere tracce di glutine, uova, pesce)

Martedì

ORECCHIETTE AI FORMAGGI E RUCOLA (1, 7): pasta di semola di grano duro, panna, latte, formaggi a pasta morbida, grana, rucola, sale

FRITTATA DI VERDURE (3, 7): uova, grana, sale, panna, zucchine, cipolla, carote, porro

INSALATA MISTA: insalate fresche

Mercoledì

INSALATA DI PASTA FREDDA (1, 4, 7): pasta di semola di grano duro, tonno, prosciutto cotto o wurstel, pomodori, rucola, formaggio a pasta morbida, olio EVO, sale

ARANCINI ALLA SICILIANA (1, 7): riso, pane grattugiato, piselli, carne bovina, farina, lievito di birra, olio di semi di girasole, carote, cipolla, formaggio, prosciutto cotto, estratto per brodo, maltodestrina, sale, paprika, curcuma

VERDURE GRIGLIATE: peperoni, zucchine, melanzane, sale iodato

Giovedì

GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' (1, 3, 8, 9): farina manitoba, farina "00", sale, patate, uova, sale, ragù di carne (macinato di suino, vitello e manzo, sedano, carote, cipolle, vino bianco, pomodori pelati, aglio, basilico, alloro, sale iodato)

POLLO ARROSTO (9): pollo, erbe aromatiche, carote, sedano, cipolla, olio EVO, vino bianco, sale iodato

PURE' DI PATATE (7): latte, acqua, burro, fiocchi di patate: patate disidratate, mono e digliceridi degli acidi grassi, difosfato di sodio, sodio metabisolfito e accorbile palmitato e curcuma, grana, sale

Venerdì

FUSILLI ACCIUGHE E PANGRATTATO (1): semola di grano duro, acciughe, pangrattato, aglio, prezzemolo, olio, sale iodato

INSALATA CAPRESE (7): mozzarella, pomodori freschi, basilico o origano, olio EVO, sale

CROCCHETTE DI PATATE (1): patate, pan grattato, olio di semi di girasole, farina, sale, sale, spezie

MENU' ALTERNATIVO

TRA PARENTESI GLI ALLERGENI

Primi piatti

PASTA IN BIANCO (1): pasta di semola di grano duro, olio EVO, sale iodato

PASTA AL POMODORO (1): pasta di semola di grano duro, aglio, olio EVO, pomodori pelati, basilico

PASTA AL RAGU' DI CARNE (1, 9): pasta di semola di grano duro, olio EVO, macinato di suino, vitello e manzo, sedano, carote, cipolle, vino bianco, pomodori pelati, aglio, basilico, alloro, sale iodato

RISO IN BIANCO: riso, sale, olio EVO

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (1, 3): farina manitoba, farina "00", sale, patate, uova, sale, aglio, olio EVO, pomodori pelati, basilico fresco

Secondi piatti

PROSCIUTTO COTTO*(Casa Modena): senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio, senza glutammato, senza polifosfati aggiunti

Nei menù variabili utilizziamo sempre questo prosciutto cotto, contraddistinto dall'asterisco *

BISTECCA AI FERRI: petto di tacchino o di pollo, olio EVO, sale

MOZZARELLA (7)

STRACCHINO (7)

PESCE GRATINATO AL FORNO: persico, pane, olio EVO, sale, pane, timo, alloro, salvia, prezzemolo, rosmarino, maggiorana, basilico

Contorni

INSALATA MISTA: insalate fresche, radicchio, pomodori, carote

SPINACI AL VAPORE: spinaci, sale

PATATE AL VAPORE: patate, sale